

Chère collègue WATSU,
Cher collègue WATSU,
Chers anciens praticiens de WATSU,

Je vous écris pour vous inviter à répondre au questionnaire ci-joint sur WATSU et votre expérience en tant que praticien. Je rassemble des données dans le cadre de ma thèse de doctorat à l'Université de Hildesheim (Allemagne), dans l'intention d'élargir la compréhension scientifique de WATSU et ainsi de promouvoir la meilleure perception de WATSU dans le secteur de la santé.

De nombreuses questions de cette enquête peuvent être répondues en cochant des cases. Cela pourrait prendre environ 15 minutes. Cependant, cette enquête contient également des questions ouvertes, de sorte que la durée réelle de l'achèvement dépend de la verbosité de vos réponses écrites. Pour l'évaluation, je prévois, en plus d'une partie statistique, une partie "qualitative" **dans laquelle chaque observation individuelle est importante**, même si elle n'est apportée que par une seule personne.

A propos de moi. Je suis une physiothérapeute certifiée, et j'ai été praticienne de WATSU et d'autres modalités aquatiques pendant 20 ans. De 2008 à 2016, j'ai été présidente de NAKA (l'association des praticiens WATSU en Suisse), en 2014 après 4 ans de travail de planification et de collecte de fonds, j'ai été impliquée de manière significative dans l'ouverture de la première piscine publique WATSU à Berne, la capitale de la Suisse. En 2016, j'ai commencé mes études doctorales en thérapies aquatiques passives. Mon comité consultatif de thèse comprend un médecin, des scientifiques du sport et du mouvement et un psychologue.

Le problème. En tant que praticiens et clients, nous avons tous expérimenté la myriade d'effets bénéfiques de WATSU. Cependant, peu d'études cliniques scientifiques ont documenté ces avantages. Sans une recherche scientifique, le WATSU n'est pas encore pris au sérieux ou utilisé aussi largement qu'il devrait l'être, et peu de régimes d'assurance couvrent le coût des traitements.

Le plan. En rassemblant et en analysant rigoureusement de nombreuses données anecdotiques sur les avantages du WATSU, puis en comparant ces données à la littérature scientifique actuelle, j'espère montrer exactement quelles études cliniques de l'WATSU sont nécessaires et s'avèreront les plus fructueuses. Dans l'ensemble, ma dissertation comporte trois parties: 1) une revue de la littérature scientifique actuelle de l'WATSU (achevée); 2) cette enquête, l'analyse de ses résultats et des recommandations pour des études cliniques spécifiques; et 3) un essai clinique de 250 000 \$ comparant les effets à court terme du WATSU avec ceux du trempage dans le spa et le trempage dans le réservoir de flottation.

Ma demande. Veuillez partager votre expérience WATSU personnelle et professionnelle sur l'enquête https://www.unipark.de/uc/IKOM_UniBern/8c81/ **au plus tard le 21 janvier 2019.**

Merci de contribuer à améliorer le positionnement scientifique et public de WATSU en complétant le questionnaire. Les résultats de cette enquête pourraient bénéficier aux praticiens et aux clients de WATSU dans le monde entier.

Votre contribution est grandement appréciée,

Agnes M. Schitter

P.S. : Si vous connaissez d'autres praticiens de l'WATSU, faites-leur parvenir ce sondage pour leur contribution. Je vous remercie!

**UNIVERSITÄT
BERN**

University of Bern
Faculty of Medicine
Institute of Complementary and Integrative Medicine IKIM

PT, MSc PT, PhD cand.
Agnes M. Schitter
Research Associate

Inselspital
Personalhaus 4 / Eingang 5
CH-3010 Bern
Switzerland
Tel. +41 31 632 97 58
Fax +41 31 632 42 62
agnes.schitter@ikim.unibe.ch
<http://www.ikim.unibe.ch>

- English

Dear WATSU colleague, Dear former WATSU practitioners,

I'm writing to invite you to answer the attached questionnaire about WATSU and your experience as a practitioner. I am gathering data as part of my doctoral thesis at Hildesheim University (Germany), with the intention of expanding the scientific understanding of WATSU and thus also promoting the improved perception of WATSU in the healthcare sector. Many questions of this survey can be answered by ticking. This could take about 15 minutes. However, this survey also contains open-ended questions, so the actual duration of completion depends on the verbosity of your written answers. For the evaluation, besides a statistical part, I plan a "qualitative" part in which every single observation is significant, even if it is introduced by only one person.

About Me. I am a licensed physiotherapist, and have been a practitioner of WATSU and other aquatic modalities for 20 years. From 2008-2016 I served as President of NAKA (the association of WATSU practitioners in Switzerland). In 2014, following 4 years of group planning and fundraising, I was instrumental in opening the first public WATSU pool in Bern, the capital of Switzerland. In 2016, I began my doctoral studies in passive aquatic therapies; my thesis advisory committee includes a physician, sports and movement scientists, and a psychologist.

The Problem. As practitioners and clients, we have all experienced the myriad beneficial effects of WATSU. However, there have been few science-based clinical studies documenting these benefits. Without science-based research, WATSU is still not taken as seriously or used as widely as it should be, and few insurance plans cover the cost of treatments.

The Plan. By gathering and rigorously analyzing extensive anecdotal data on WATSU's benefits, and then comparing this data to the current scientific literature, I hope to show exactly what clinical studies of WATSU are needed and would prove most fruitful. Overall, my dissertation has three parts: 1) review of the current scientific WATSU literature (completed); 2) this survey, the analysis of its results, and recommendations for specific clinical studies; and 3) a \$250,000 clinical trial comparing short-term effects of WATSU with those of spa soaking, and flotation tank soaking.

My Request. Please share your personal and professional WATSU experience on the attached survey:

https://www.unipark.de/uc/IKOM_UniBern/68bb/ **at the latest by January 21st 2019**

Although this survey is conducted in English, you may respond in your own language and script!

Thank you for helping to improve the scientific and public positioning of WATSU by completing the questionnaire. The results of this survey could benefit WATSU practitioners and clients around the world.

Your contribution is greatly appreciated,

Agnes M. Schitter

PS If you know other WATSU practitioners, please forward this survey to them for their input as well. Thank you!



**UNIVERSITÄT
BERN**

University of Bern
Faculty of Medicine
Institute of Complementary and Integrative Medicine IKIM

PT, MSc PT, PhD cand.
Agnes M. Schitter
Research Associate

Inselspital
Personalhaus 4 / Eingang 5
CH-3010 Bern
Switzerland
Tel. +41 31 632 97 58
Fax +41 31 632 42 62
agnes.schitter@ikim.unibe.ch
<http://www.ikim.unibe.ch>