

Sanfte Bewegungstherapie gegen Fatigue (chronische Müdigkeit) bei Patientinnen mit metastasierter Brustkrebserkrankung

Ziel der Studie ist es zu untersuchen, ob die **Eurythmietherapie (ERYT) als Bewegungstherapie gegen Fatigue (chronische Müdigkeit) bei Patientinnen mit metastasierter Brustkrebserkrankung** wirksam ist. Die Studie wird vom Institut für Komplementäre und Integrative Medizin (IKIM) der Universität Bern in Zusammenarbeit mit der Schweizerischen Arbeitsgemeinschaft für klinische Krebsforschung (SAKK) durchgeführt und von der Stiftung Krebsforschung Schweiz finanziert.

In dieser Studie wird ERYT mit CoordiFit, einem sanften Fitnessstraining, welches bekannterweise bei Fatigue wirksam sein kann, verglichen. Bei ERYT liegt der Fokus auf aktiv ausgeführten und achtsamen Bewegungen, bei CoordiFit hingegen auf aktiv durchgeführten Bewegungen.

Teilnehmen können Frauen, die unter Fatigue bei metastasierter Brustkrebserkrankung leiden und mindestens 18 Jahre alt sind. Die Teilnehmerinnen werden entweder der Gruppe ERYT oder CoordiFit nach dem Zufallsprinzip im Verhältnis 1:1 zugeteilt. Die Übungen sind einfach und ohne Vorkenntnisse zu erlernen und werden den Fähigkeiten und dem Befinden der Teilnehmerinnen angepasst. Die Übungsperiode dauert für die einzelne Teilnehmerin 20 Wochen; zwei Nachbeobachtungen (Fragebögen, welche online auszufüllen sind) erfolgen nach 6 und 12 Monaten.

196 Patientinnen an etwa 10-12 Brustzentren in der ganzen Schweiz können an dieser Studie teilnehmen. Die Studie wird nach der Schweizerischen Gesetzgebung durchgeführt, und wir beachten alle international anerkannten Richtlinien. Die zuständige Kantonale Ethikkommission hat die Studie geprüft und bewilligt.

Kontaktpersonen

Eliane Timm, PhD

Projektkoordinatorin

Telefon: 031 684 81 45

Email: eliane.timm@unibe.ch

Prof. Dr. med Ursula Wolf

Prüferin

Universität Bern

Institut für Komplementäre und Integrative Medizin

Fabrikstrasse 8

3012 Bern



Qualitätslabel
der Krebsliga Schweiz
und der Schweizerischen
Gesellschaft für Senologie

u^b

UNIVERSITÄT
BERN

Fatigue bei metastasierter Brustkrebserkrankung

Klinische Studie ERYT/CoordiFit

Bewegungstherapie
gegen Fatigue (chronische Müdigkeit)
bei Patientinnen mit metastasierter
Brustkrebserkrankung



Prof. Dr. med. Ursula Wolf
Universität Bern
Institut für Komplementäre und Integrative Medizin
Fabrikstrasse 8
3012 Bern

Eine Studie vom Institut für Komplementäre und Integrative Medizin,
Universität Bern; in Zusammenarbeit mit Brustzentren der Schweiz

