

Sanfte Bewegungstherapie gegen Fatigue (chronische Müdigkeit) bei Patientinnen mit metastasierter Brustkrebserkrankung

Ziel der Studie ist es zu untersuchen, ob die **Eurythmietherapie (ERYT) als Bewegungstherapie gegen Fatigue (chronische Müdigkeit) bei Patientinnen mit metastasierter Brustkrebserkrankung** wirksam ist. Die Studie wird vom Institut für Komplementäre und Integrative Medizin (IKIM) der Universität Bern in Zusammenarbeit mit der Schweizerischen Arbeitsgemeinschaft für klinische Krebsforschung (SAKK) durchgeführt und von der Stiftung Krebsforschung Schweiz finanziert.

In dieser Studie wird ERYT mit CoordiFit, einem sanften Fitnessstraining, welches bekannterweise bei Fatigue wirksam sein kann, verglichen. Bei ERYT liegt der Fokus auf aktiv ausgeführten und achtsamen Bewegungen, bei CoordiFit hingegen auf aktiv durchgeführten Bewegungen.

Teilnehmen können Frauen, die unter Fatigue bei metastasierter Brustkrebserkrankung leiden und mindestens 18 Jahre alt sind. Die Teilnehmerinnen werden entweder der Gruppe ERYT oder CoordiFit nach dem Zufallsprinzip im Verhältnis 1:1 zugeteilt. Die Übungen sind einfach und ohne Vorkenntnisse zu erlernen und werden den Fähigkeiten und dem Befinden der Teilnehmerinnen angepasst. Die Übungsperiode dauert für die einzelne Teilnehmerin 20 Wochen; zwei Nachbeobachtungen (Fragebögen, welche online auszufüllen sind) erfolgen nach 6 und 12 Monaten.

196 Patientinnen an etwa 10-12 Brustzentren in der ganzen Schweiz können an dieser Studie teilnehmen. Die Studie wird nach der Schweizerischen Gesetzgebung durchgeführt, und wir beachten alle international anerkannten Richtlinien. Die zuständige Kantonale Ethikkommission hat die Studie geprüft und bewilligt.

Kontaktpersonen

Delphine Meier, PhD
Projektkoordinatorin
Telefon: 031 684 81 43
Email: delphine.meier@ikim.unibe.ch

Eliane Timm, PhD
Co-Projektkoordinatorin
Telefon: 031 684 81 45
Email: eliane.timm@ikim.unibe.ch

Prof. Dr. med Ursula Wolf
Prüferin
Universität Bern
Institut für Komplementäre und Integrative Medizin
Fabrikstrasse 8
3012 Bern

Fatigue bei metastasierter Brustkrebserkrankung

Klinische Studie ERYT/CoordiFit

Bewegungstherapie
gegen Fatigue (chronische Müdigkeit)
bei Patientinnen mit metastasierter
Brustkrebserkrankung



Fatigue bei metastasierter Brustkrebserkrankung

Klinische Studie ERYT/CoordiFit

Ziel der Studie: Erfassung der Wirksamkeit von Bewegungstherapie gegen Fatigue (chronische Müdigkeit) bei Patientinnen mit metastasierter Brustkrebserkrankung.

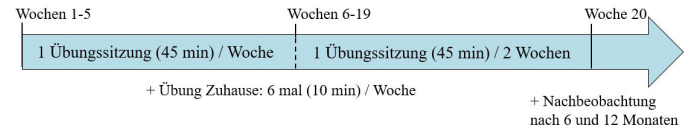
Patientinnen gesucht: Frauen, die unter Fatigue bei metastasierter Brustkrebserkrankung leiden, und mindestens 18 Jahre alt sind.

Ablauf und Dauer der Studie

- Sie werden entweder der Gruppe ERYT (Eurythmietherapie) oder CoordiFit (sanftes Fitnessstraining) nach dem Zufallsprinzip zugeteilt:
 - **In der ERYT-Gruppe** werden achtsame Bewegungsübungen durchgeführt.
 - **In der CoordiFit-Gruppe** wird ein sanftes Fitnessstraining durchgeführt.
- Die Übungen sind einfach und ohne Vorkenntnisse zu erlernen. Ausserdem werden die Übungen Ihren Fähigkeiten und Ihrem Befinden angepasst.
- Sie nehmen innerhalb von 20 Wochen 13 mal an einem ERYT- bzw. CoordiFit-Training von 45 Minuten teil, welches in Gruppen von 1-4 Personen stattfindet.
- Die erlernten Bewegungsabläufe üben Sie zu Hause 6 mal pro Woche während 10 Minuten.
- In regelmässigen Abständen füllen Sie Fragebögen zu Fatigue, Wohlbefinden und Lebensqualität aus.
- Alle Daten werden vertraulich behandelt. Es kann sein, dass Sie nicht von der Teilnahme an dieser Studie profitieren werden.

Aufwandsentschädigung

- Auslagen wie Reisespesen werden Ihnen vergütet (Billette 2. Klasse zum Halbtax-Tarif). Es entstehen Ihnen oder Ihrer Krankenkasse keine Kosten durch die Teilnahme.



Prüferin

Prof. Dr. med. Ursula Wolf

Universität Bern, Institut für Komplementäre und Integrative Medizin
In Zusammenarbeit mit SAKK'-Brustzentren der Schweiz

Sind Sie interessiert?

Falls Sie an einer Studienteilnahme interessiert sind, nehmen Sie bitte Kontakt mit Dr. med. Manuela Rabaglio, Inselspital, Freiburgstrasse 18, 3010 Bern, Tel. +41 31 632 70 43 oder E-Mail: manuela.rabaglio@insel.ch auf.

Bitte nehmen Sie zur Kenntnis, dass Ihre Daten bei Zustandekommen eines telefonischen Kontakts mit Dr. med. Manuela Rabaglio registriert werden. Sollten Sie an einer Studienteilnahme nicht interessiert sein, werden Ihre Daten unverzüglich gelöscht.

Weitere Informationen über diese Studie finden Sie auf:
www.ikim.unibe.ch und www.kofam.ch

¹Schweizerische Arbeitsgemeinschaft für klinische Krebsforschung